

## SALMO 33

### IL SIGNORE È LA SALVEZZA DEI GIUSTI

#### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Avete gustato come è buono il Signore (1 Pietro 2,3).*

#### CANTO

1. *Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode:  
io mi glorio nel Signore,  
e nel Signore mi glorierò.*
2. *Ci fu una Donna, la Madre del Signore,  
che fu la lode della Trinità:  
era la gioia del Signore,  
era un mughetto di carità.*

#### TESTO DEL SALMO

- 1 *(Di Davide: quando simulò la follia davanti ad Abimelek e, scacciato da lui, se ne andò).*
- 2 **Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.**
- 3 **Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegrino.**
- 4 **Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.**
- 5 **Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.**
- 6 **Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.**
- 7 **Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.**  
*(Canto) - selà -*
- 8 **L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono e li salva.**
- 9 **Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.**
- 10 **Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che io temono.**

- 11 I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.**
- 12 Venite, figli, ascoltate mi;  
v'insegnerò il timore del Signore.**
- 13 C'è qualcuno che desidera la vita  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?**
- 14 Preserva la lingua dal male,  
le labbra da parole bugiarde.**
- 15 Sta' lontano dal male e fa' li bene,  
cerca la pace e perseguita.**
- 16 Gli occhi dei Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.**
- 17 Il volto del Signore contro i malfattori,  
per cancellarne dalla terra il ricordo.**
- 18 Gridano e il Signore li ascolta,  
li salva da tutte le loro angosce.**

*(Canto) - selà -*

- 19 Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito,  
egli salva gli spiriti affranti.**
- 20 Molte sono le sventure del giusto,  
ma lo libera da tutte li Signore.**
- 21 Preserva tutte le sue ossa,  
neppure uno sarà spezzato.**
- 22 La malizia uccide l'empio  
e chi odia il giusto sarà punito.**
- 23 Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.**

*(Canto) - selà -*

## **DOSSOLOGIA**

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

## **LETTURA CON ISRAELE**

\* Il salmo 33 è un salmo alfabetico: cioè ogni verso comincia con una lettera dell'alfabeto ebraico. Di chi parla questo salmo 33? Quale categoria di persone è invitata a benedire e a ringraziare Dio? I poveri, gli «*anauim*». «Ascoltino gli umili e si rallegrino»; «il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, egli salva gli spi-

riti affranti». I ricchi invece «impoveriscono e hanno fame».

- \* Questo salmo è la preghiera di un povero, di un umile, di uno sventurato, di uno spirito affranto, che, spossessato di tutto, «cerca il Signore».
- \* Il povero fa allora un'esperienza ineffabile: «Gustate e vedete quanto è buono il Signore». **(Canto)**

## LETTURA CON GESÙ

- \* «*Beati i poveri di spirito perché di essi è il Regno dei cieli*». Gesù era impregnato (come Maria nel Magnificat) di tutto il salmo 33.
- \* Il ringraziamento e la lode al Padre erano il clima principale dell'anima di Gesù. Una delle sue preghiere è della stessa tonalità di questo salmo 33: «Ti benedico, Padre, che hai rivelato queste cose ai poveri e ai piccoli e le hai nascoste ai sapienti e agli intelligenti» (Luca 10,21).
- \* «Dio preserva tutte le sue ossa, neppure uno sarà spezzato». L'evangelista S. Giovanni cita esplicitamente questo salmo a proposito della trafittura al costato di Gesù morto: «Tutto ciò avvenne perché si compisse la Scrittura che dice: non gli sarà spezzato alcun osso» (Giovanni 19,36). **(Canto)**

## LETTURA GAM, OGGI

- \* «*Questo povero grida e il Signore lo ascolta*». Giovane, tu senti istintivamente di simpatizzare con i poveri. L'opinione pubblica è sensibile alle questioni sociali. È un segno dei tempi. Chi non prendesse le difese dei poveri, chi non lottasse contro le ingiustizie e le disuguaglianze sociali, non sarebbe un vero cristiano. Ma la forma più alta di lotta contro le ingiustizie sociali è l'evangelizzazione dei poveri. Si deve però dissentire sui «mezzi concreti» d'aiuto ai poveri: non è la violenza, non è la rivoluzione, non è l'odio che aiuta i poveri.
- \* Giovane, leggi e rileggi queste stupende parole della *Didachè (Dottrina) dei Dodici Apostoli* del 1° secolo: «Non devi legarti al mondo dei grandi e dei potenti,

ma alla via dei giusti e degli umili. Accogli gli avvenimenti della vita come altrettanti beni, consapevole che Dio salva gli spiriti affranti». **(Canto)**

Gesù è un'anima tutta orientata verso il Padre: «Il Verbo era presso Dio», rivolto a Dio, come il fiore del girasole è sempre rivolto verso il Padre. La nostra preghiera è una preghiera povera se non comincia con le parole "Padre", babbo. "Padre": filialità; "nostro": fraternità.

*(don Carlo De Ambrogio)*